

Speiseplan für die Woche vom 19.12.2022 bis 25.12.2022

Änderungen vorbehalten!

♥ cholesterinarm	3	Mittagessen		Die Zusatzstoffe und Allergene finden Sie an der Informationstafel vor dem Speisesaal.
		Menü 1	Menü 2	
Montag	19.12.	Suppe 660 kcal Seelachs paniert mit Zitrone und Kartoffelsalat Salat Erdbeerjoghurt	Suppe 400 kcal Vollkornnudeln mit Gemüsesauce Salat Erdbeerjoghurt ♥	<p>Unsere Gerichte werden stets frisch, auch aus regionalen Produkten, unter Beachtung von gesunder, vitaminreicher, ausgewogener und cholesterinbewusster Ernährung, nach fränkischer und mediterraner Art zubereitet.</p> <p><u>Abendbuffet</u></p> <p>Abends servieren wir Ihnen ein reichhaltiges Wurst- und Käsebuffet mit frischem Salat und Brot.</p> <p>Um das Abendbuffet abwechslungsreich zu gestalten, bereiten wir täglich verschiedene Speisen für Sie zu.</p>
Dienstag	20.12.	Suppe 530 kcal Gekochte Rinderbrust in Kräutersauce, Rosenkohl und Schwenkkartoffeln Salat Rote Grütze mit Vanillesauce ♥	Suppe 500 kcal Gemüselasagne mit Tomaten-Basilikum-Sauce Salat Rote Grütze mit Vanillesauce ♥	
Mittwoch	21.12.	Suppe 340 kcal Putenbrustgeschneitztes „Asiatisch“ auf Gemüse mit Duftreis Salat Ananaskompott ♥	Suppe 560 kcal Hausgemachte fränkische Kartoffelpuffer mit Apfelmus Salat Ananaskompott ♥	
Donnerstag	22.12.	Suppe 530 kcal Kalbsrahmgulasch mit Spätzle Salat Tutti-Frutti ♥	Suppe 430 kcal Rahmspinat mit Petersilienkartoffeln und Kräuterrührei Salat Tutti-Frutti ♥	
Freitag	23.12.	Suppe 430 kcal Gebratenes Seelachsfilet mit Blattspinat und Kartoffeln Salat frischer Obstsalat ♥	Suppe 480 kcal Hausgemachte Champignonpflanzerl aus Grünkern auf Ratatouille-Gemüse Salat frischer Obstsalat ♥	
Samstag Hi. Abend ★	24.12.	Suppe 500 kcal Putenkeulenbraten, Thymianjus, Leipziger Allerlei, Reis Salat Dessert ♥	Suppe 490 kcal Kartoffel-Käse-Auflauf auf pikanter Kräutersauce Salat Dessert ♥	
Sonntag 1. Weihnachts- feiertag ★	25.12.	Suppe 530 kcal Ragout vom Hirsch aus heimischen Wäldern, Wacholderrahmsauce, Semmelkloß, Salat Dessert ♥	Suppe 570 kcal Schleifchennudeln mit Gorgonzola/Gemüsesauce Salat Dessert ♥	
<p>Falls Sie kalorienreduziert essen möchten, orientieren Sie sich bitte an bis zu 500 Kalorien (kcal) pro Hauptgericht.</p> <p>Achtung: Suppe, Salat und Nachspeise sind in der Kalorienberechnung nicht mit einbezogen! Diese Information entnehmen Sie bitte der Kalorientabelle!</p>				